

主催：京都府中小企業技術センター

## 京都府民の食と健康を考える

# 京都の栄養とガットフレイル

**日時** 令和7年11月6日(木) 13:30~16:30 (受付13:00~)

**場所** 京都府産業支援センター 5階研修室  
(京都市下京区中堂寺南町134 京都リサーチパーク東地区内)

**定員** 会場受講：30名 / オンライン受講：50名

\* 食品製造業、支援機関等の方が対象です。

\* オンライン受講される場合は、**別紙の注意点**を必ずご確認ください。

参加費  
無料

## 内容

### 講演1 京都府民の栄養と旨味の活用

講師 京都栄養医療専門学校  
公益社団法人 京都府栄養士会 副会長 石伏 穰 先生

京都府の推進する健康寿命を延ばすための「京都健やか21」に基き、京都府民の栄養課題についてご説明いただくとともに、その課題解決の一つとして“減塩”の方法をお話いただきます。



### 講演2 ガットフレイルと食事

講師 京都府立医科大学 内分泌・代謝内科学 濱口 真英 先生

ガットフレイルとは何か、腸内細菌叢がヒトの健康にどのように関与するかをお話いただき、食事の影響について研究成果の事例を紹介しながら、昨今明らかになってきていることをお話いただきます。



### 業務紹介 HPLCによるアミノ酸分析・有機酸分析

京都府中小企業技術センター 川端 久之

#### <お問合せ先>

京都府中小企業技術センター  
応用技術課 食品バイオ係

〒600-8813 京都市下京区中堂寺南町134  
京都府産業支援センター内  
TEL:075-315-8634 FAX:075-315-9497  
E-mail:syokuhin@kptc.jp

お申込みは  
こちらから

〆切 11/4

次のフォームからお申込みください。  
<https://forms.office.com/r/2Vd6qxUVuh>

または、裏面申込書にご記入の上、  
メール、FAX、郵送でお申込みください。



## 令和7年度 第2回食品バイオ技術セミナー

# 京都府民の食と健康を考える 京都の栄養とガットフレイル

## 参加申込書

企業名	令和7年 月 日		
所在地	〒		
氏名		所属	連絡先
1			TEL:
			FAX:
			E-mail:
2			TEL:
			FAX:
			E-mail:
3			TEL:
			FAX:
			E-mail:

※ 申込書に記入いただいた法人、個人情報は、本セミナー参加者名簿として今回使用し、今後、当センターが主催する各種セミナー等に関する情報をE-mail又は郵便によりお知らせすることがあります。

## オンライン視聴に当たっての注意点

- ・動画視聴及びインターネット環境をご確認ください。セキュリティの設定や動作環境によっては、ご視聴いただけない場合がございます。以下のテストに参加できるかを事前に御確認いただいた上で、お申し込みください。

(テスト URL) <https://zoom.us/test>

(テスト手順URL) <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/115002262083>

- ・ご視聴環境や回線混雑状況などに応じて、上記テストに問題がない場合でも入室（ログイン）トラブルが生じる可能性があります。

※当日の接続トラブルは事務局宛（[syokuhin@kptc.jp](mailto:syokuhin@kptc.jp)）にご連絡をお願いします。

※本人確認のため、Zoom 接続時には必ず申込時の「企業名および氏名」をご使用ください。

入力例：（株）ABC 中小 太郎

本人確認が取れない場合は、接続をお断りする場合がございます。

- ・開催日が近くなりましたら、視聴用のURLとパスワードをメールにてご連絡いたします。セミナー開催日時に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。

※開催日は13時00分頃から視聴サイトに接続可能です。

- ・講演資料につきましてはセミナー後のアンケートをご回答いただいた方にのみ配布予定です。
- ・本研修で使用される資料や配信動画は著作物であり、録音・録画・複写・転載・配布・上映・販売等を禁止いたします。
- ・本研修はお申し込みいただいた方のみ受講いただけます。Zoom及び資料のURL・パスワードを無断配布することを禁止いたします。